

	Speiseplan März 2021 Grundschule Reichenbach Änderungen vorbehalten							
								14 Hauptallergene
	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag		424	
	01.03.2021	02.03.2021	03.03.2021	04.03.2021	05.03.2021			
Allergene								
Anzahl	22	21	22	22	16	103	4	Fisch
KW 09	Kartoffelbrei Spinat, Rührei Grießbrei	Germknödel mit Vanillesoße Stück Obst	Nudeln mit Haschee, Salat Stück Obst	Reis Hackbällchen Toskana Frische Beilage Pudding	Nudelsalat mit Würstchen Süßigkeit		5	Erdnüsse
	08.03.2021	09.03.2021	10.03.2021	11.03.2021	12.03.2021		6	Sojabohnen
Allergene	1,3,7	1,3,7	1,3,7	1,3,7	1,3,7		7	Milch
Anzahl	22	20	27	19	17	105		
KW 10	Kartoffelbrei, Gemüse, Fleischkäse Bananenmilch	Reis Schinken- Sahnesoße Tomatensalat	Knödel mit Zwiebelsoße Salat Pudding	Fischstäbchen Kartoffeln Kräutersoße Zimtschnecken	Nudel-Mozarella- Auflauf Frische Beilage Obstsalat		8	Schalenfrüchte
	15.03.2021	16.03.2021	17.03.2021	18.03.2021	19.03.2021		9	Sellerie
Allergene	1,3,7	1,3,7	1,3,7	1,3,7	1,3,7		10	Senf
Anzahl	20	25	23	23	14	105	11	Sesamsamen
KW 11	Nudeln Bolognesesoße Salat	Kartoffelbrei Frikadellen, Gemüse	Kartoffelecken Apelmus Obst	Pizza Salat Obst	Kartoffel-Gemüse- Gratin Süßigkeit		13	Lupinen
	22.03.2021	23.03.2021	24.03.2021	25.03.2021	26.03.2021		14	Weichtiere
Allergene	1,3,7	1,3,7	1,3,7	1,3,7	1,3,7			
Anzahl	24	22	26	21	18	111		
KW 12	Spaghetti Frischkäsesoße Gemüsesticks Obst	Geschnetzeltes mit Reis Karottensalat Bananenmilch	Gebratenes Putenfleisch Kartoffelbrei Gemüse	Kartoffeln Kräuterquark Tomaten Grießbrei mit	Käsespätzle Salat Obst			
	29.03.2021	30.03.2021	31.03.2021	01.04.2021	02.04.2021			
Allergene	1,3,7	1,3,7	7	1,3,7				
Anzahl	24	26	25	21		96		
KW 13	Milchreis Zimt und Zucker Äpfel	Nudeln mit Haschee, Salat Erdbeershake	Kartoffeln, Rührei, Gemüse, Obst	Kartoffelsalat Würstchen Süßigkeit	Karfreitag			