

	Speiseplan März 2021 Grundschule Reichenbach Änderungen vorbehalten									
	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	424	14 Hauptallergene			
	01.03.2021	02.03.2021	03.03.2021	04.03.2021	05.03.2021		1	Glutenhaltige Getreide		
Allergene							2	Krebstiere		
Anzahl	22	21	22	22	16	103	3	Eier		
KW 09	Kartoffelbrei Spinat, Rührei Grießbrei	Germknödel mit Vanillesoße Stück Obst	Nudeln mit Haschee, Salat Stück Obst	Reis Hackbällchen Toskana Frische Beilage Pudding	Nudelsalat mit Würstchen Süßigkeit		4	Fisch		
	08.03.2021	09.03.2021	10.03.2021	11.03.2021	12.03.2021		5	Erdnüsse		
Allergene	1,3,7	1,3,7	1,3,7	1,3,7	1,3,7		6	Sojabohnen		
Anzahl	22	20	27	19	17	105	7	Milch		
KW 10	Kartoffelbrei, Gemüse, Fleischkäse Bananenmilch	Reis Schinken- Sahnesoße Tomatensalat	Knödel mit Zwiebelsoße Salat Pudding	Fischstäbchen Kartoffeln Kräutersoße Zimtschnecken	Nudel-Mozarella- Auflauf Frische Beilage Obstsalat		8	Schalenfrüchte		
	15.03.2021	16.03.2021	17.03.2021	18.03.2021	19.03.2021		9	Sellerie		
Allergene	1,3,7	1,3,7	1,3,7	1,3,7	1,3,7		10	Senf		
Anzahl	20	25	23	23	14	105	11	Sesamsamen		
KW 11	Nudeln Bolognesesoße Salat	Kartoffelbrei Frikadellen, Gemüse	Kartoffelecken Apelmus Obst	Pizza Salat Obst	Kartoffel-Gemüse- Gratin Süßigkeit		13	Lupinen		
	22.03.2021	23.03.2021	24.03.2021	25.03.2021	26.03.2021		14	Weichtiere		
Allergene	1,3,7	1,3,7	1,3,7	1,3,7	1,3,7					
Anzahl	24	22	26	21	18	111				
KW 12	Spaghetti Frischkäsesoße Gemüsesticks Obst	Geschnetzeltes mit Reis Karottensalat Bananenmilch	Gebratenes Putenfleisch Kartoffelbrei Gemüse	Kartoffeln Kräuterquark Tomaten Grießbrei mit	Käsespätzle Salat Obst					
	29.03.2021	30.03.2021	31.03.2021	01.04.2021	02.04.2021					
Allergene	1,3,7	1,3,7	7	1,3,7						
Anzahl	24	26	25	21		96				
KW 13	Milchreis Zimt und Zucker Äpfel	Nudeln mit Haschee, Salat Erdbeersshake	Kartoffeln, Rührei, Gemüse, Obst	Kartoffelsalat Würstchen Süßigkeit	Karfreitag					