Speiseplan Januar 2021 Grundschule Reichenbach
Änderungen vorbehalten

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	97
	04.01.2021	05.01.2021	06.01.2021	07.01.2021	08.01.2021	
Allergene	1,3,7	1,3,7	1,3,7	1,7	1,3,7	
Anzahl	15	10	10	10	10	55
KW 02	Spaghetti mit Tomatensoße Salat Nacht. Mit Sch.	Pfannkuchen mit Apfelmus	Pizza Frische Beilage Gek. Obst	Döner Obst	Hotdogs Süßigkeit	
	11.01.2021	12.01.2021	13.01.2021	14.01.2021	15.01.2021	
Allergene						
Anzahl	11	10	11	10	0	42
KW 03	Reis mit Hackfleischsoße Salat Orangen	Kartoffelpuffer Apfelmus	Kartoffeln Gemüse Frikadellen Kuchen	Schinkennudeln Salat Pudding		
	18.01.2021	19.01.2021	20.01.2021	21.01.2021	22.01.2021	
Allergene						
Anzahl	13	12	12	11		48
KW 04	Fischstäbchen Kartoffelbrei Kräutersoße Obst	Gratinierte Nudeln Salat Süßigkeit	Röstiecken Würstchen Kuchen	Germknödel mit Vanillesoße		
	24.01.2021	25.01.2021	26.01.2021	27.01.2021	28.01.2021	

14 Hauptallergene	
1	Glutenhaltige Getreide
2	Krebstiere
3	Eier
4	Fisch
5	Erdnüsse
6	Sojabohnen
7	Milch
8	Schalenfrüchte
9	Sellerie
10	Senf
11	Sesamsamen
13	Lupinen
14	Weichtiere