



STARKE KINDER

„Stärken stärken...von Anfang an!“

Zweitägiger Selbstbehauptungskurs für Kinder: Übergang Kita/Schule

am 03. und 04. November 2018

veranstaltet von der Jugendpflege der Gemeinde Lautertal in Kooperation mit Dietmar Lietz (Institut für Gewaltprävention, Selbstbehauptung und Konflikttraining)

Dieses Kursangebot richtet sich an die Kinder die im August 2018 in die 1. Klasse kommen und beginnen sich Schritt für Schritt den öffentlichen Raum zu erobern.

Es gibt viele Situationen, in denen Kinder sich behaupten müssen. Gerade beim Eintritt in die Schule sind die Kinder mit vielen neuen Situationen und Menschen konfrontiert. Im Schulalltag wird es wichtig sein, freundlich aber bestimmt zu handeln. Die Erfahrung zeigt, dass unsicher wirkende Kinder oft als Opfer ausgesucht werden. Ein selbstbewusstes Auftreten wirkt dagegen wie ein Schutzschild.

Das Training „Stärken stärken“ ist speziell auf die Bedürfnisse von Schulanfängern ausgerichtet; im Vordergrund steht Lernen durch Erleben und Bewegung.

Das Lernen sozialer Kompetenzen nimmt einen wichtigen Teil in einer Gruppe ein. Die Kinder sollen in ihrem Selbstwertgefühl, der Fähigkeit angemessen Grenzen zu ziehen und im empathischen Umgang miteinander gestärkt werden.

Kurze theoretische Lerninhalte werden mit vielen praktischen Übungen und Gesprächen in der Gruppe verbunden.

In dieser Erlebniswelt können sich die Kinder Herausforderungen stellen, diese gemeinsam bewältigen und Vertrauen zu sich und den anderen entwickeln. Die Kinder lernen zudem, sich zu behaupten und auch vor sexuellen Übergriffen und Missbrauch zu schützen.

Durch diesen Kurs sollen die Kinder

in ihrem Selbstvertrauen, in ihren eigenen Fähigkeiten und in ihrer körperlichen Selbstbestimmung gestärkt werden

in der Wahrnehmung von Gefühlen und der Einschätzung von fragwürdigen oder bedrohlichen Situationen mehr Sicherheit erlangen

richtige / angemessene Verhaltensweisen in Gefahrensituationen kennenlernen und einüben

Wann:	Samstag, 03.11. und (9:00 – 14:00 Uhr) Sonntag 04.11.2018 (9:00 – 14:00 Uhr)
Wo:	Lautertalhalle, Am Schiffersacker, OT Elmshausen
Kosten:	25/35 € pro Kind (Bei Kursbeginn bar zu zahlen) Kinder aus Lautertal zahlen nur 25 €
Mitzubringen:	Pausenbrot, Getränk, Hallenturnschuhe, 25/35 €
Anmeldung :	Jugendpflege Gemeinde Lautertal-Nibelungenstr. 280-64686 Lautertal oder per Mail: schuster@lautertal.de

Anmeldeschluss: 19.10.2018

FÜR SCHULANFÄNGER



STARKE KINDER

ANMELDUNG

Selbstbehauptungskurs für Kinder

Übergang Kita-Schule: 03./04.11.2018

Name des Kindes: :
Geburtstag
Straße und Hausnummer:
PLZ, Wohnort und Ortsteil:
Telefon Festnetz:
Mobiltelefon:
E-Mail:
Unterschrift eines Sorgeberechtigten:

Anmeldeschluss: 19.10.2018

FÜR SCHULANFÄNGER