



GEMEINSAM STARK

„Stärken stärken...von Anfang an!“

„Gemeinsam stark!“ – Zweitägiger Selbstbehauptungskurs für Kinder von 6 – 10 Jahren mit einem Elternteil am 24. und 25. Februar 2018

veranstaltet von der Jugendpflege der Gemeinde Lautertal in Kooperation mit Dietmar Lietz (Institut für Gewaltprävention, Selbstbehauptung und Konflikttraining)

Kinder sind in vielerlei Hinsicht gefordert: Sie sollen leistungsstark und engagiert in Schule und Freizeit sein sowie Selbstbewusstsein und Durchsetzungsfähigkeit besitzen. Zudem müssen sie sich vor Mobbing und Ausgrenzung schützen können. Gleichzeitig wird von Kindern sozial kompetentes Verhalten gefordert: Teamfähigkeit, Empathie und kommunikative Kompetenzen sind ebenso gefragt wie eigene Interessen angemessen zu vertreten, Konflikte gewaltfrei lösen und selbstbestimmt handeln zu können.

Eltern stehen vor der Herausforderung den Kindern all diese Kompetenzen zu vermitteln, sie zu stärken und ihnen ein positives Vorbild zu sein. Häufig ist es jedoch nicht leicht im Alltag die Zeit und Gelegenheit zu finden um sich als Familie diesen Aufgaben zu stellen.

Das Training „Gemeinsam stark,“ ist speziell auf die Bedürfnisse von Familien ausgerichtet. Im Vordergrund steht Lernen durch Erleben und Bewegung. Theoretische Lerninhalte werden mit praktischen Übungen und reflektierenden Gesprächen verbunden. Gegenseitige Unterstützung, Empathiefähigkeit und das Trainieren sozialer Kompetenzen sind dabei wichtige Aspekte die eine Familie stärken.

Wann:	Samstag, 24.02.2018 (9:00 – 14:00 Uhr) und Sonntag, 25.02.2018 (9:00 – 14:00 Uhr)
Wo:	Lautertalhalle, Am Schiffersacker, OT Elmshausen
Kosten:	40/50 € pro Paar (bei Kursbeginn bar zu zahlen) Paare aus Lautertal zahlen nur 40 €
Mitzubringen:	Pausenbrot, Getränk, Hallenturnschuhe, 40/50 €
Anmeldung :	Jugendpflege Gemeinde Lautertal-Nibelungenstr. 280- 64686 Lautertal oder per Mail an: schuster@lautertal.de

Anmeldeschluss am 09.02.2018

ELTERN-KIND-KURS



GEMEINSAM STARK

ANMELDUNG

Selbstbehauptungskurs für Eltern und Kinder

24./25.02.2018

ELTERN-KIND-KURS

Name des Kindes: :
Geburtstag:
Name des teilnehmenden Elternteils:
Straße und Hausnummer:
PLZ, Wohnort und Ortsteil:
Telefon Festnetz:
Mobiltelefon:
E-Mail:
Unterschrift eines Sorgeberechtigten:

Anmeldeschluss am 09.02.2018